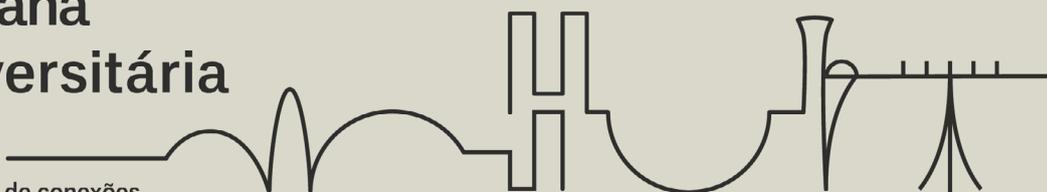


21 a 25 de setembro de 2020 | Inscrições gratuitas



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



**Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)**



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



**Programação**

# **Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)**

## **Atenção!**

As atividades ao vivo acontecerão em data e horário específicos  
e as atividades gravadas estarão disponíveis na playlist da unidade no canal de transmissão.

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Motivação e Autorregulação no processo Ensino-Aprendizagem**

**Descrição:** Trata-se de uma roda de conversa com personal trainer, aonde conversaremos sobre os processos motivacionais e de autorregulação relativos a adesão à prática de atividade física e de ensino aprendizagem de uma forma geral.

**Horário:** 10h30

**Dia:** 21/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Pedagogia do Treino em Esportes Coletivos: integrando as dimensões psicológica e tático-técnica**

**Descrição:** Tem como objetivo apresentar à comunidade acadêmica e de profissionais da Educação Física e Esporte uma análise crítica sobre a fundamental integração entre a qualificação do modelo de jogo e metodologias de ensino da equipe e os aspectos psicológicos e sociais que definem a qualidade do ambiente no qual o treino ocorre.

**Horário:** 14h

**Dia:** 21/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### O Jogo da Capoeira: alguns temas da história e desafios atuais

**Descrição:** Reflexão acerca da esportivização da capoeira, modificações em seu universo ético e em suas práticas pedagógicas, distanciamento de suas referências de matriz afro-brasileira, mudança do perfil social e cultural de seus praticantes.

**Horário:** 10h

**Dia:** 22/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### Monitoramento e controle da carga tática no basquetebol

**Descrição:** A ação monitoramento e controle da carga tática no basquetebol tem como objetivo realizar um debate entre acadêmicos e treinadores de basquetebol sobre as possibilidades de monitorar e controlar variáveis táticas no treinamento de uma equipe.

**Horário:** 15h

**Dia:** 22/09/2020

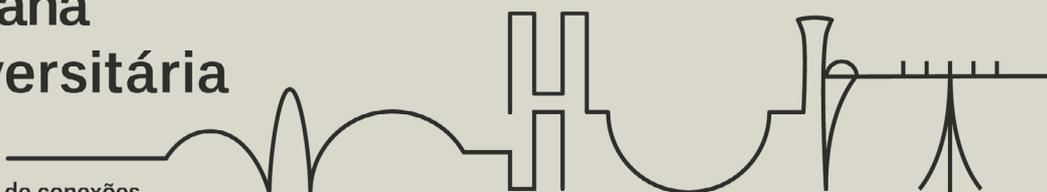
**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Reinventando a Educação Física: qual o futuro do esporte e da atividade física nos próximos 10 anos?**

**Descrição:** Bate-papo com empreendedores do mercado e ideação de cenários futuros para atividade física e o esporte.

**Horário:** 19h

**Dia:** 22/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Café com GEAFS / Prof. Dr. Markus V. Nahas. Estilo de vida saudável e solidariedade em tempos de pandemia**

**Descrição:** O Grupo de estudos em fisiologia e epidemiologia do exercício e da atividade física (GEAFS) com o intuito de participar do Programa Especial Semana Universitária – Edição 2020, propõe esta ação com vistas a oferecer uma palestra virtual com temática relacionada ao estilo de vida saudável e a solidariedade em tempos de pandemia.

**Horário:** 15h

**Dia:** 23/09/2020

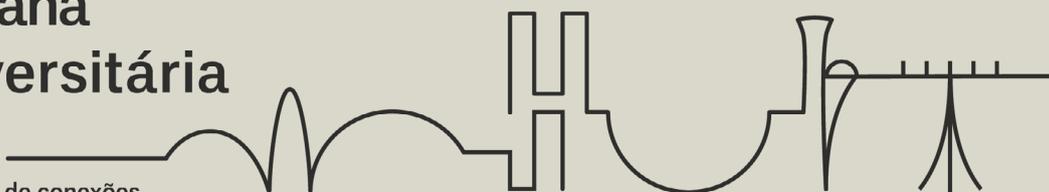
**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Meditação Ativa (FEF Acolhe)**

**Descrição:** Live sobre meditação ativa. Meditar é buscar um estado de presença. Um estado em que esquecemos um pouco do passado e do futuro, e nos conectamos com o agora. Existem as meditações passivas, que são feitas em silêncio e quietude, em que você apenas observa a respiração e seus pensamentos. Já nas meditações ativas, nós meditamos fazendo atividades. Pode ser caminhando, dançando, emitindo sons, fazendo movimentos corporais, entre outras formas.

**Horário:** 16h

**Dia:** 23/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Programa Em Tese do PPGEF-UnB**

**Descrição:** Programa promovido pelo PPGEF-UnB com o objetivo de ampliar a socialização e difusão de conhecimento científico, por meio da publicização das teses de doutorado já defendidas no interior do Programa.

**Horário:** 19h

**Dia:** 23/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **A importância da estabilidade tanto na reabilitação quanto na performance**

**Descrição:** Discorrer sobre a importância do treino de estabilidade para minimizar os riscos de lesão e como alcançar performance através de um corpo mais estável. Como prescrever treinos de estabilidade pensando no contexto da fisiologia das fibras.

**Horário:** 19h30

**Dia:** 23/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Expedições em 4x4: Organização, Liderança e Tomada de Decisão, com a Guará Expedições**

**Descrição:** Trata-se de overlanders experientes em viagens de expedições na América do Sul em 4x4, aonde apresentarão sua proposta de estilo de liderança, tomada de decisão, organização e respeito ao ecossistema.

**Horário:** 19h30

**Dia:** 23/09/2020

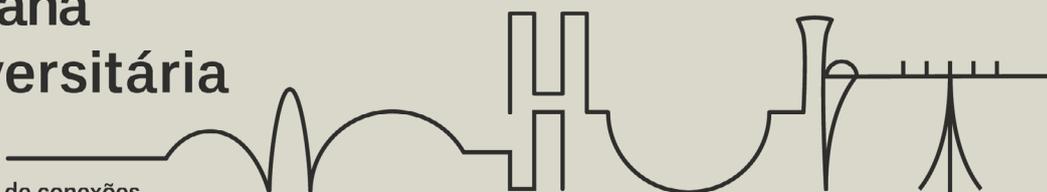
**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Pedagogia do Esporte em debate: caminhos da produção do conhecimento**

**Descrição:** A ação de extensão em formato de debate tem o objetivo de contribuir para a formação acadêmica apresentando abordagens distintas e complementares do estudo e produção do conhecimento da pedagogia do esporte

**Horário:** 14h

**Dia:** 24/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Gestão e Desenvolvimento de Projeto em Aplicativos Mobile: Avaliação do Desempenho Físico**

**Descrição:** Trata-se de uma palestra descrevendo as etapas do desenvolvimento de um aplicativo mobile para a avaliação do desempenho físico. A apresentação contará com a participação de três professores da Universidade de Brasília, um engenheiro eletrônico e dois alunos discentes do curso de Engenharia de Software (bolsistas de extensão).

**Horário:** 15h

**Dia:** 24/09/2020

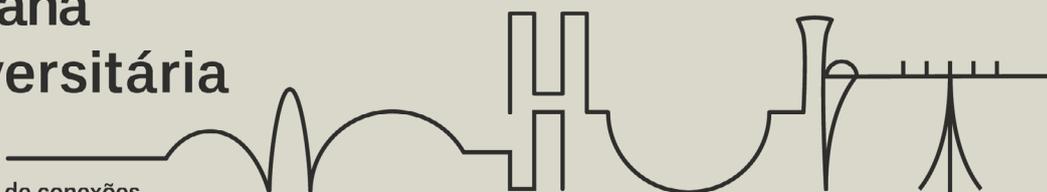
**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **DIABETES: O Exercício Físico e sua Influência sob a perspectiva de diferentes pessoas**

**Descrição:** Uma roda de conversa trazendo a experiência e os fundamentos do Exercício Físico e sua influência sob a perspectiva de diferentes pessoas com diabetes: Educador Físico, Diabético atleta, Pesquisador, Mãe de criança com diabetes, Obesos com Diabetes, Idoso diabético, Fisioterapeuta e outros.

**Horário:** 16h

**Dia:** 24/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### **Educação e Fundo Público em tempos de Pandemia**

**Descrição:** Trata-se de mesa de debate que compõe o ciclo de debates em comemoração aos 10 anos do Grupo de Pesquisa e Formação Sociocrítica em Educação Física, Esporte e Lazer (AVANTE-UnB).

**Horário:** 19h

**Dia:** 24/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### Reflexões sobre a implementação da Dupla Carreira no Brasil

**Descrição:** A conferência terá como objetivo promover a discussão a respeito da dupla carreira esportiva, um tema que vem ganhando espaço na política brasileira e no meio científico nacional.

**Horário:** 10h

**Dia:** 25/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

### Treinamento online para idosos em tempos de pandemia

**Descrição:** Discorrer sobre a viabilidade do treinamento remoto para idosos no momento atual (pandemia), e o que levar em consideração no momento da prescrição contexto em questão.

**Horário:** 16h30

**Dia:** 25/09/2020

**Formato:** Transmissão ao vivo

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões

Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Roda de Conversa: Pesquisa e extensão sobre exercício físico para pessoas com a doença de Parkinson**

**Descrição:** Essa ação trata-se de uma roda de conversa onde serão apresentadas e discutidas as pesquisas já realizadas e as que estão em realização. Bem como, apresentaremos sobre o programa de extensão VIVA ATIVO o qual oferece exercício físico para pessoas com a doença de parkinson e sobre o LAPEMACS (laboratório de pesquisa e estudos em massoterapia, atividades corporais e saúde).

**Formato:** Atividade gravada

### **Minicurso Básico de Hidroginástica**

**Descrição:** Minicurso Básico de Hidroginástica. Definição, características, objetivos, movimentos, equipamentos, prescrição e controle da modalidade.

**Formato:** Atividade gravada

### **Histórias e Memórias da Educação Física na Universidade de Brasília**

**Descrição:** O Centro de Memória da FEF/UnB, apresenta 2 depoimentos dos primeiros egressos do curso de Educação Física da UnB, formados na década de 1970, além de 6 entrevistas com professores pioneiros dos cursos de Educação Física. Obs: Essa atividade ocorrerá do dia 21 ao dia 25/09/2020

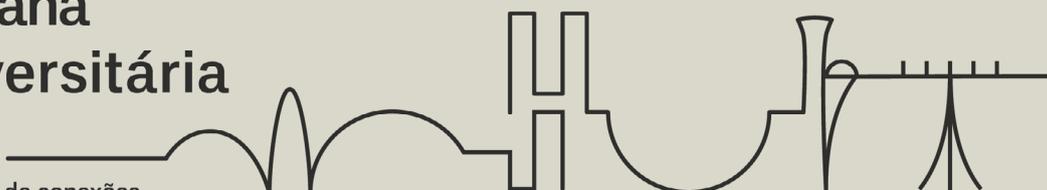
**Formato:** Atividade gravada

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **DIABETES - Desafio é saber qual o seu tipo entre os + de 10 tipos existentes**

**Descrição:** Uma apresentação oral sobre o que é Diabetes Mellitus, suas causas e fatores de risco e a atualização de como hoje é classificada em mais de 10 tipos diferentes, baseadas em sua característica etiopatogênica e em sua forma de manifestação.

**Formato:** Atividade gravada

### **Movimentos básicos de Jiu Jitsu**

**Descrição:** Apresentar aos praticantes e interessados na arte marcial do Jiu Jitsu os movimentos básicos que servem como iniciação e desenvolvimento de técnicas complexas.

**Formato:** Atividade gravada

### **DIABETES: Que áreas devem ser atendidas e tratadas**

**Descrição:** Educação em Diabetes é destacada como “O” tratamento e não apenas uma parte dele. Porque? E o que inclui? Como se processa? Quem educa?

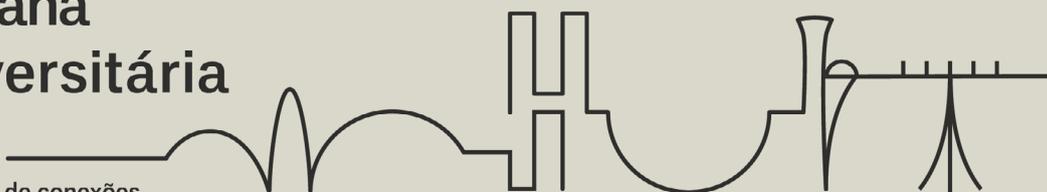
**Formato:** Atividade gravada

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)



**Semana  
Universitária  
UnB**  
vinte anos de conexões



Programação: Faculdade de Educação Física (FEF/UnB)



Assista ao vivo em **Semana UnB 2020 - Sala 02**



### **Alongamento com consciência corporal (FEF Acolhe)**

**Descrição:** Alongamento com consciência corporal: vivência e orientações acerca das possibilidades e benefícios do alongamento realizado com consciência corporal para a saúde integral.

**Formato:** Atividade gravada

### **Iniciação ao Kung Fu / Wushu**

**Descrição:** Atividade prática de iniciação ao Wushu / Kung Fu com movimentos básicos realizados na modalidade conhecida como Tao Lu.

**Formato:** Atividade gravada

### **Educação em Diabetes: uma necessidade absoluta**

**Descrição:** Palestra abordando o fundamental papel da Educação em Diabetes como o centro do tratamento dessa condição crônica tão prevalente, O que inclui, como deve ser conduzida, quem a promove e para que sujeitos ela é essencial

**Formato:** Atividade gravada

### **Treinamento Físico para Karatê**

**Descrição:** A atividade propõe uma rotina de exercícios físicos que possuem aplicabilidade em várias modalidades de esportes e lutas, com um enfoque em Karatê Shotokan.

**Formato:** Atividade gravada

Confira a programação completa de outras unidades em

[dex.unb.br/semanauniversitaria](http://dex.unb.br/semanauniversitaria)