



Faculdade de Educação Física

# **SEMANA UNIVERSITÁRIA DA FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2018**

A 18ª Semana Universitária é uma semana tradicional de nossa Universidade, que reúne milhares de alunos, professores, servidores e comunidade em geral em palestras, cursos, oficinas, mesas-redondas, seminários e exposições nas áreas de cultura, educação, meio ambiente, saúde dentre outros, com gratuidade e abertos ao público.

Contato: [semanauniversitariafef@gmail.com](mailto:semanauniversitariafef@gmail.com)

# 1º ENCONTRO DE LABORATÓRIOS DE PESQUISA DA FEF

**Descrição:** Discussão das bases para construção de uma Política de Modernização e Manutenção dos Laboratórios da FEF.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 09h às 13h

Local: Auditório da Faculdade de Educação Física

100 vagas

## ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE

**Descrição:** Introdução à discussão sobre o alongamento e sua importância, prática de flexibilidade introdutória básica.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 10h às 11h

Local: Dojô – Centro Olímpico

Vagas: 40

## ANATOMIA HUMANA APLICADA A PERÍCIA CRIMINAL

**Descrição:** Exposição teórica de aplicações da Anatomia Humana no campo da Perícia Criminal. Breve revisão de Anatomia Humana, necrópsia, o cadáver, perspectivas das ciências forenses no Brasil e no mundo, estágios da decomposição, papiloscopia, traumatologia forense, investigação criminal, elementos anatômicos e Medicina Legal.

Dia: 24 e 26 de setembro de 2018

### **Turma: A**

Dia: 24 de setembro

Horário: 09h30 às 13h

Local: Sala 13 – Centro Olímpico

50 vagas

### **Turma: B**

Dia: 26 de setembro

Horário: 09h30 às 13h

Local: Sala 13 – Centro Olímpico

50 vagas

## **AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM ATLETAS DE ARTES MARCIAIS POR APLICATIVO DE SMARTPHONE: CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS E PREPARADORES FÍSICOS**

**Descrição:** Atividade teórica e prática com o objetivo de capacitar para a utilização do aplicativo de smartphone Jumbo para avaliação do salto vertical em atletas de artes marciais e lutas do Distrito Federal e utilizar o desempenho do salto para avaliar, prescrever e monitorar o treinamento.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 10h às 12h

Local: Auditório da Faculdade de Educação Física

75 vagas

## **AVALIAÇÃO FUNCIONAL PARA O RISCO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS**

**Descrição:** Curso teórico/ prático de testes para avaliação funcional para o risco de quedas em pessoas idosas.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Sala 17 – Centro Olímpico

20 vagas

## **COLÓQUIO DE EXTENSÃO FEF**

**Descrição:** Apresentação e discussão dos projetos de extensão de ação contínua (PEACs) da FEF, debate e construção do Conselho de Extensão da FEF e suas ações e junto comunidade universitária.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Auditório da Faculdade de Educação Física

110 vagas

## **CRIAÇÃO DE PROJETOS EM ESPORTE E LAZER**

**Descrição:** Oficina teórica – Projetos de Esporte e Lazer; O que é um projeto; Tipos de Projetos (público/comercial); Oficina Prática – Criação de Projetos em Esporte e Lazer; Formatação de um projeto de esporte e lazer

Dia: 28 de setembro de 2018

Horário: 08h às 12h

Local: Sala 43 – Faculdade de Educação Física

40 vagas

## **CURSO DE INICIAÇÃO A DANÇA DE SALÃO – FORRÓ PÉ DE SERRA**

**Descrição:** Apresentar e promover a dança de salão, expondo conceitos básicos sobre movimento corporal e rítmico. Ensino da dança como educação do movimento e organização de práticas que promovam a dança como lazer e atividade física em par.

Dia: 24, 25, 26, 27 e 28 de setembro de 2018

Horário: 16h às 18h

Local: Sala 18 – Centro Olímpico

40 vagas

## **FORMAÇÃO ACADÊMICA E DEDICAÇÃO AO ESPORTE: DUPLA JORNADA NA UNB**

**Descrição:** A atividade será no formato de debate sobre o tema da conciliação entre a formação acadêmica e a dedicação ao esporte na Universidade de Brasília. A partir da apresentação das principais tensões vividas nessa dupla jornada presente na universidade, em 2017. A partir da estrutura e temática apresentadas, pretendemos levar o diálogo à comunidade esportiva universitária com o intuito de ampliar as perspectivas dos participantes em relação a dinâmica da dupla carreira, bem como aprofundá-las dentro do campo da pesquisa.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 09h às 13h

Local: Sala 15 – Centro Olímpico

60 vagas

## **GESTÃO DO ESPORTE: UMA OPORTUNIDADE PROFISSIONAL NO BRASIL**

**Descrição:** Apresentação da gestão do esporte e as oportunidades profissionais decorrentes da área no Brasil

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 08h às 12h

Local: Sala 14 – Centro Olímpico

50 vagas

## **HATHA-YOGA**

**Descrição:** O estilo Hatha Yoga tem se popularizado no ocidente como uma prática corporal intensa com extremo controle da respiração e da concentração. Esta vivência proporcionará além de um trabalho físico considerável, um controle mental sobre as adversidades corporais e um relaxamento ao final da prática. Será importante que cada participante leve seu tapete, mas se não tiver será fornecido no local.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h30 às 10h

Local: Dojô – Centro Olímpico

35 vagas

## **JOGOS DIGITAIS COMO POSSIBILIDADE PEDAGÓGICA NA PRÁTICA CORPORAL**

**Descrição:** A oficina “Jogos Digitais como possibilidade pedagógica na prática corporal” tem como proposta pensar a prática pedagógica nas aulas de educação física alinhada ao conceito de (ciber) cultura corporal do movimento mediado por jogos digitais. Trata-se de evento promovido no âmbito da Faculdade de Educação Física com o objetivo de integrar estudantes de graduação na área de Educação Física e Pedagogia, professores da rede pública/privada de ensino e pessoas interessadas na temática.

Dia: 25 de setembro de 2018

Horário: 08h30 às 12h30

Local: Sala 18 – Centro Olímpico

50 vagas

## **LAZER E MEIO AMBIENTE**

**Descrição:** Oficina teórica e prática de Lazer e meio ambiente: Contextualização do objeto de estudo Aproximações teóricas e práticas.

Saída de campo (Visita a uma prática de lazer comunitária na natureza)

Roteiro: Viveiro Comunitário do Lago Norte Caminhada na “Tri-Iha da Pedra dos Amigos” Cachoeirinha do Urubu.

Dia: 25 e 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Sala 43 – Faculdade de Educação Física

40 vagas

## **MACULELÊ, DANÇA GUERREIRA: ASPECTOS RÍTMICOS E COREOGRÁFICOS DE UMA TRADIÇÃO AFRO-BRASILEIRA.**

**Descrição:** Atividade prática com o objetivo de conhecer o Maculelê e os seus aspectos rítmicos e coreográficos de uma tradição afro-brasileira junto a comunidade interna e externa a UnB.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 11h às 13h

Local: Sala 18 – Centro Olímpico

75 vagas

## **MEDITAÇÃO ATIVA**

**Descrição:** A atividade constitui-se de técnicas dinâmicas de expressão motora e de introspecção que induzem ao estado meditativo.

Dia: 25 a 28 de setembro de 2018

Horário: 18h30 às 20h

Local: Mezanino FEF

100 vagas

## **MINI-CURSO DE EXCEL PARA EDUCAÇÃO FÍSICA: NOÇÕES BÁSICAS**

**Descrição:** Montagem de banco de dados; funções básicas de descrição de dados; montagem de gráficos; montagem de tabelas. Curso teórico/prático, por gentileza, trazer notebook.

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h às 16h30

Local: Auditório da Faculdade de Educação Física

70 vagas

## **MOVI-MENTE: DESCONSTRUINDO PADRÕES E CONDICIONAMENTOS**

**Descrição:** A atividade compõe-se de motrivivências não comuns visando a desequilibrar padrões comportamentais, condicionamentos e presunções.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 19h às 22h

Local: Sala 18 – Centro Olímpico e Ginásio

100 vagas

## **O JOGO COMO FERRAMENTA PEDAGÓGICA**

**Descrição:** Oficina de jogos motores com prática fundamentada na teoria do lazer e na experiência profissional dividida em (a) palestra com apresentação dos conceitos fundamentais e intervenções práticas de curta duração; (b) jogos motores com debate sobre o processo criativo.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 14h às 18h

Local: Sala 14 – Centro Olímpico e Ginásio

50 vagas

## **OFICINA DE DEFESA PESSOAL FEMININA**

**Descrição:** Demonstração de técnicas defensivas para mulheres com interação com as participantes.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 10h às 11h

Local: Dojô – Centro Olímpico

30 vagas

## OFICINA PLANEJAMENTO DE CURSOS ONLINE

**Descrição:** A oficina “Planejamento de Cursos Online” tem como proposta apresentar noções básicas acerca dos processos de elaboração de cursos online com subsídio de ferramentas online gratuitas. Trata-se de evento promovido no âmbito da Faculdade de Educação Física com o objetivo de integrar estudantes de graduação na área de Educação Física e Pedagogia, professores da rede pública/privada de ensino e pessoas interessadas na temática. Curso teórico/prático, por gentileza, trazer notebook.

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 08h30 às 12h30

Local: Sala 14 – Centro Olímpico

35 vagas

## OFICINA: OS IMPACTOS DO BRINCAR SISTEMATIZADO NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UMA PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA HISTÓRICO-CULTURAL

**Descrição:** A oficina será ministrada por meio de exposição oral e de práticas corporais, visando estabelecer relações entre a teoria que implica a brincadeira e experiências coletivas que a vinculam à uma determinada metodologia de intervenção pedagógica. Os conteúdos dessa oficina são oriundos de estudos e de uma pesquisa em andamento que ocorre na Faculdade de Educação Física da UnB que envolvem estudantes de educação física e de psicologia (projeto de extensão “Brincando e Aprendendo” que faz intervenções em crianças de 3 a 7 anos de idade).

Dia: 27 de setembro de 2018

### **Turma: A**

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 09h às 12h

Local: Sala 41 – Faculdade de Educação Física

40 vagas

### **Turma: B**

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 14h30 às 17h30

Local: Sala 41 – Faculdade de Educação Física

40 vagas

## **PASSEIO NOS LABORATÓRIOS DA FEF**

**Descrição:** Encontro para alunos, servidores e comunidade universitária conhecerem os laboratórios das áreas de humanas e biológicas que atuam na pesquisa e ensino da FEF, conhecer sua estrutura, recursos humanos e campos de atuação.

Dia: 28 de setembro de 2018

Horário: 09h às 13h

Local: Mezanino FEF – Pátio Verde

110 vagas

## **PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA IDOSOS: VIVENDO MAIS E MELHOR**

**Descrição:** Atividade teórica e prática com o objetivo de orientar as principais diretrizes relacionadas à prescrição de exercícios físicos para idosos.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 14h às 16h

Local: Sala 15 – Centro Olímpico e Sala de Musculação

75 vagas

## **PREVENÇÃO E TRATAMENTO EMERGENCIAL PARA TRAUMATISMOS DA BOCA**

**Descrição:** Palestra Expositiva dirigida a técnicos, atletas, pais de atletas com o tema: Prevenção e Tratamento Emergencial para Traumatismos da Boca

Dia: 27 de setembro de 2018

Horário: 10h às 11h15

Local: Sala 41 – Faculdade de Educação Física

50 vagas

## **SEMINÁRIOS DE EXTENSÃO DA FEF**

**Descrição:** Encontro para discutir as políticas e ações destinadas a extensão universitária na FEF com diferentes olhares institucionais, envolvendo toda comunidade (servidores, alunos, terceirizados e comunidade externa).

Dia: 26 de setembro de 2018

Horário: 09h às 13h

Local: Sala 42 – Faculdade de Educação Física

110 vagas

## TAI CHI CHUAN

**Descrição:** Palestra Expositiva/Demonstrações de Tai Chi Chuan

Dia: 28 de setembro de 2018

Horário: 10h às 11h

Local: Dojô – Centro Olímpico

50 vagas

## YOGA

**Descrição:** Em meio a esse momento tão intenso de formação, é importante se ter momentos de desacelerar a mente e se perceber, identificando suas reações e sentimentos. Isso contribui para o autoconhecimento. Objetivo: Proporcionar um momento de contato consigo, para que o aluno vivencie uma percepção de si.

Dia: 24 de setembro de 2018

Horário: 10h às 12h

Local: Sala 18 – Centro Olímpico

30 vagas